

Al onze klanten willen hetzelfde:

Snel oplossen van hun problemen, en weer beter voelen.

Dat wil jij toch ook? Dus dat is precies wat we doen.

Herken je dit? Dan is deze tekst voor jou.

Met **Rapid** Change Training (**RCT™**) hielp Alexaa al 1000-den zoals jij.

1.000.000-en voelen een gebrek aan energie en vitaliteit.

Volgens de WHO worstelen 300 miljoen mensen over de hele wereld met depressie.

En missen de energie en vitaliteit die ze ooit hadden. Velen voelen zich eenzaam en meer verloren dan ooit - terwijl toenemende stress, spanning, angst en angst onze immuniteit in gevaar brengen. En het risico op chronische gezondheidsproblemen zoals kanker, diabetes, hartziekten, Alzheimer en depressies vergroten.

Goed nieuws: met Alexaa kun je de wijsheid van je body en mind gebruiken om het antwoord te vinden op hernieuwde gezondheid en energie.

Rapid Change Training (**RCT™**), traint je onderbewuste, en creëert weer positieve en krachtige mindset. Zodat je kunt genieten van meer rijkdom, succes en welvaart.

Een leven met vrijheid en voldoening.

Heal or KILL yourself

Als je jouw mind kunt genezen, kun je jouw leven genezen.

In dit Alexaa document delen we alles over de techniek van het Alexaa diepe directe delta hypnose proces en hoe het werkt in jouw onderbewustzijn.

Voor de goede orde, de primaire taak van jouw onderbewustzijn, jouw emotionele database is NIET om je gelukkig te maken, maar om jou te helpen te overleven in het leven.

In dit document gaat allemaal over jouw psycho-neuro-immunologie.



Moderne wetenschap die verklaart hoe jouw gedachten, je mind, lichaam en ziekte elkaar beïnvloeden.

Herken je dit?

Je wil iets bereiken maar het lukt je steeds niet.

Een vermoeiende constante strijd tussen je logische denken en emoties, tussen je onderbewustzijn en bewustzijn. En je onderbewustzijn en emoties winnen altijd!

Dit kost je veel energie en levert **stress** op.

Heb je ooit de uitdrukking "stress kills" gehoord?

Jij hoorde dit misschien ook en vind het moeilijk te geloven.

Wij merken regelmatig hoe waar deze uitspraak is.

(Langdurige) fysieke en psychologische stress veroorzaakt ontstekingen in jouw lichaam.

Hypnotisch proces en hoe het werkt.

We willen je graag door de techniek van het officiële hypnose proces leiden en uitleggen hoe het werkt. En hoe jouw gedachten, mind, lichaam en ziekte invloed hebben op elkaar.

Maar eerst,

Laten we een sprong maken in de wetenschap van hoe jouw body en mind op elkaar inwerken. Dus, hoe beïnvloeden jouw gedachten en ziekte elkaar? Hoe precies, heal or kill jij jezelf? Hoe denk jij jezelf ziek?

Ontsteking is het sleutelwoord bij veel ziekten.

Het verminderen van de ontsteking is de sleutel tot het genezen.

Kun je je dit voorstellen?

Alles wat je in jouw leven meemaakt wordt voor altijd opgeslagen in jouw onderbewustzijn, jouw emotionele database. Dus ook jouw stressvolle gebeurtenissen.

En dat creëert een shock effect in jouw mind.

Jouw mind stuurt dan een alarmsignaal naar jouw zenuwstelsel.

Waardoor jouw endocriene systeem adrenaline en cortisol levels zal verhogen. Hierdoor worden jouw immuun niveaus verlaagd, waardoor je kwetsbaarder bent voor ziekten.

Het feit dat we deze stressreacties in eerste instantie hebben, is niet slecht.



Maar het feit dat jouw mind al deze situaties in de loop van de tijd vasthoudt, zonder ze te laten gaan, heeft een grote impact op jouw gezondheid.

Elke nieuwe situatie zorgt er dus voor dat jouw onderbewustzijn, jouw emotionele database langzaam maar zeker vol raakt.

De reden waarom we stress ervaren is voor onze eigen bestwil, voor jouw eigen veiligheid. Om jouw te helpen overleven in het leven.

Het feit dat je de stress (soms een leven lang) vasthoudt is wel slecht voor jou.

Door het niet te verwerken neemt jouw overlevingskans juist af.

Slim beest?

Als je denkt aan een dier, bijvoorbeeld een muis.

Een muis ziet een kat, voelt dreiging en dus verhoogde stressniveaus.

Waarom? Omdat hij de beslissing moet nemen om te vluchten of te vechten.

Maar als de muis wegloopt, als hij eenmaal dekking gevonden heeft, is de angst weg. Deze stressvolle gebeurtenis wordt dus niet opgeslagen in de emotionele database.

Waardoor deze geen impact heeft op de gezondheid van de muis.

De muis analyseert niet wat de kat dacht of voelt.

Mensen komen in een stressvolle situaties terecht,

We hechten er onmiddellijk betekenis aan, en dan wordt het voor altijd opgeslagen. Dit is het verschil tussen mens en dier.

Wie is er nu slim?



Even samenvatten

1. Als je negatieve gedachten hebt, zorgt dat voor negatieve emoties en gevoelens, zoals stress, angst of boosheid. Jouw lichaam is dan in een staat van 'oorlog' i.p.v. vrede.
 2. deze negatieve emoties worden opgeslagen in jouw onderbewustzijn, jouw emotionele database die steeds voller raakt en dit veroorzaakt
 3. (dag en nacht) een overspannen zenuwstelsel, omdat jouw mind denkt en voelt, dat het oorlog is.
- Je voelt een chronische staat van 'fight or flight', 24/7. Dit triggert alle overlevingsmechanismen in jouw lichaam, wat op zijn beurt een
4. langdurige en constante productie van stresshormonen (bv. cortisol en adrenaline) veroorzaakt en
 5. onderdrukking van jouw immuunfunctie.
- Jouw lichaam vecht dus eigenlijk tegen zichzelf, omdat het van binnen oorlog voelt, in gang gezet door jouw eigen gedachten en gevoelens. Gebaseerd op jouw eigen emotionele database.
- Al jouw energie en focus is dan gericht op overleven.
6. Dit veroorzaakt dan weer een enorme onbalans in jouw energiestroom. En verstoort allerlei lichaamsfuncties die niet cruciaal zijn voor overleven van jouw 'oorlog'. Dit kan allerlei emotioneel-fysieke problemen zoals o.a. (auto immuun) ziekten tot gevolg hebben.

Hoe lossen we dit op?

Dus, nu de gouden vraag: hoe lossen we nu snel jouw problemen op? Psycho-neuro-immunologie is een moderne wetenschap waarin alle antwoorden te vinden zijn. Dit klinkt wellicht theoretisch.

Officiële **Hypnosis** voor Business™ en 2020 style klasse-A klinische hypnotherapie is een zeer praktisch toepasbare aanpak om jouw problemen via jouw onderbewustzijn snel op te lossen.

We gaan dus aan het werk in jouw emotionele database omdat daar jouw problemen zijn opgeslagen en dus ook jouw antwoorden te vinden zijn.

Dit kan je niet zelf, want hier kan je zelf niet bij.

Hoe? Dat vertellen we je graag.



Fascinerend

Alexaa biedt fascinerende **Rapid** Change Training (**RCT™**).

Hierin is het beste uit TCM, Psychotherapie, RTT, Klinische Hypnotherapie, CT, NLP en Cognitieve Gedragstherapie gecombineerd tot een zeer succesvolle aanpak.

Waarin jouw mind als 'learning machine' en neuroplasticiteit centraal staat.

Hoe helpt Alexaa jouw overspannen zenuwstelsel te kalmeren?

Hoe helpt dit jouw problemen op te lossen?

Al jouw opgeslagen stressvolle gebeurtenissen hebben destructieve patronen en programma's veroorzaakt.

Wij gaan samen met hypnose, in jouw emotionele database de destructieve impact van jouw stressvolle opgeslagen gebeurtenissen neutraliseren.

En vervangen door positief constructieve herinneringen.

Zodat jij de controle hebt over jouw emoties in plaats van jouw emoties de controle over jou.

Zodat jij je op je gemak voelt i.p.v gestresst of in oorlogsstand.

En daarmee zijn jouw emotioneel-fysieke problemen en pijn snel opgelost.

Alexaa's **Rapid** Change Training (**RCT™**) zijn de snelste manier om nog meer te genieten van jouw leven.

Met een beter gevoel dan ooit tevoren. Met minder pijn en problemen, met meer gevoel van vrijheid en voldoening!

Al onze oplossingen zijn praktisch herkenbaar en direct toepasbaar.

En dat voel je!

Jouw Alexaa team.

